MURCIA, a la vuelta de la esquina

MetroMinuto

ACTITUD

salu dable

Nuestra actitud para con nosotros mismos determina también la manera que tenemos de interactuar con la ciudad.

CONCIENCIA

sos tenible

Una ciudad sostenible es el resultado de la conciencia general de las personas que la habitan.

EXPERIENCIA

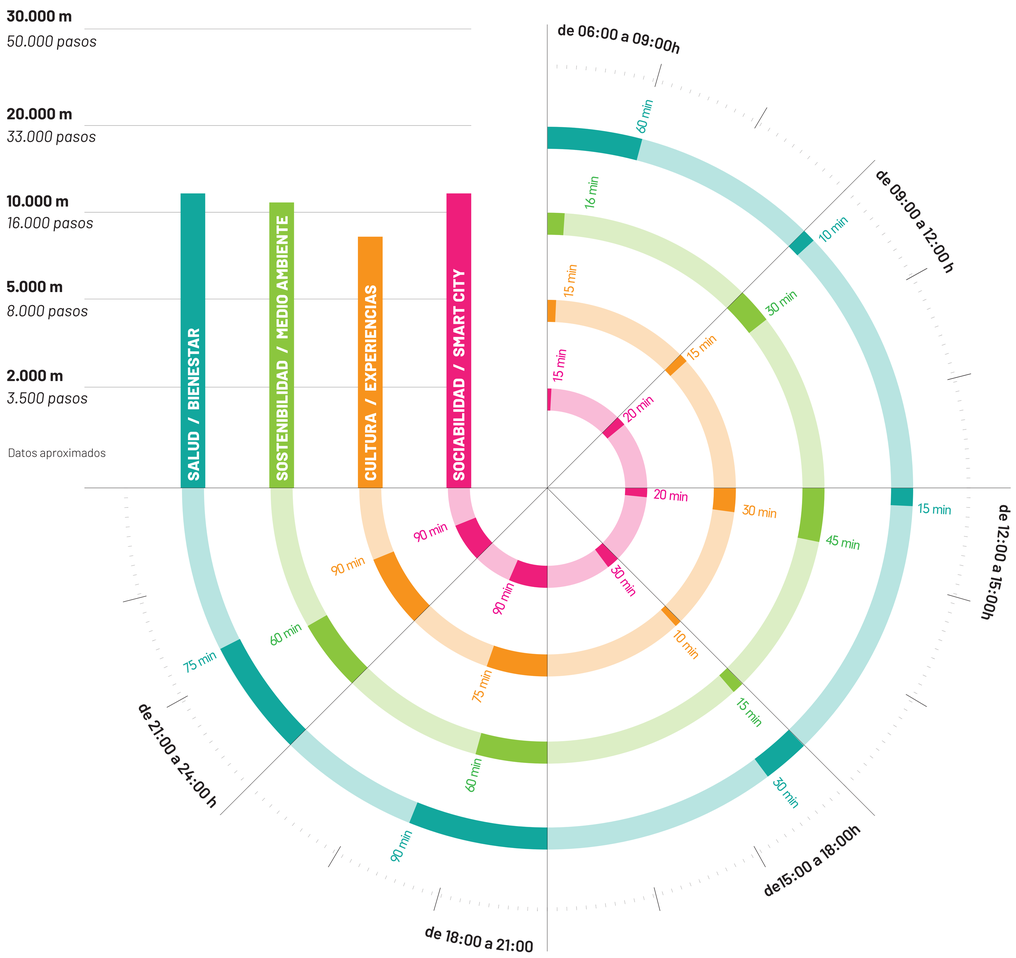
cul tural

La oportunidad de descubrir y conocer rincones y personas con las que convives es una experiencia inigualable.

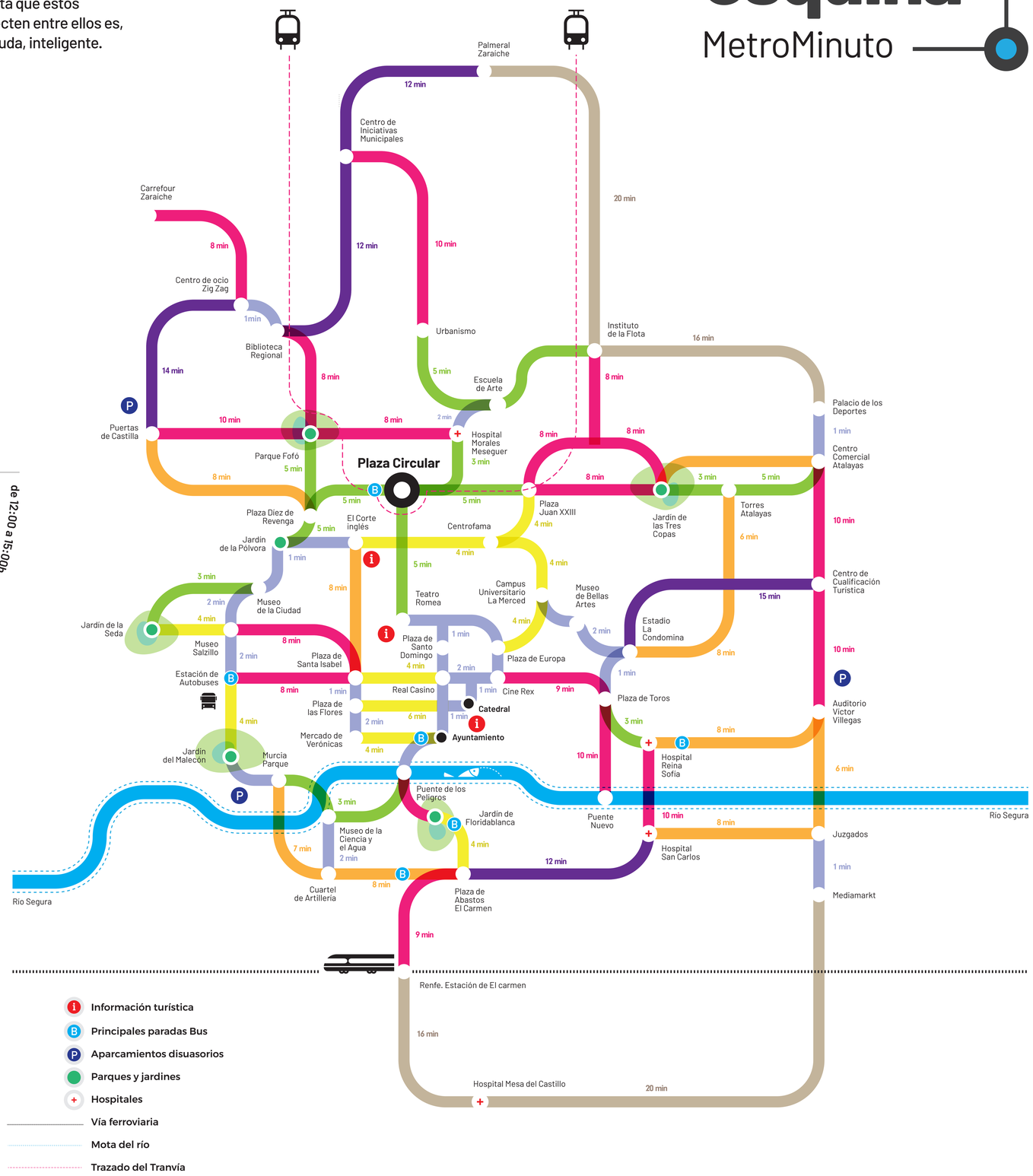
CIUDAD

inteli gente

Una ciudad que conecta con sus habitantes y facilita que estos conecten entre ellos es, sin duda, inteligente.



Caminar beneficia a tu salud y al medio ambiente, mejora tus relaciones sociales y te conecta con la experiencia cultural y social de tu ciudad.



de 1 a 2 min
Pasos: 240
Distancia: 120m
Calorías: 7

de 3 a 5 min
Pasos: 300
Distancia: 150m
Calorías: 17

de 4 a 6 min
Pasos: 720
Distancia: 360m
Calorías: 20

de 6 a 8 min
Pasos: 960
Distancia: 480m
Calorías: 27

de 8 a 10 min
Pasos: 1200
Distancia: 600m
Calorías: 33

de 10 a 15 min
Pasos: 1800
Distancia: 900m
Calorías: 50

de 17 a 20 min
Pasos: 2400
Distancia: 1200m
Calorías: 67

Datos aproximados

MOVILIDAD SOSTENIBLE

www.otramovida.murcia.es

Ayuntamiento de Murcia

FEDER - Fondo Europeo de Desarrollo Regional
"Una manera de hacer Europa"

UNIÓN EUROPEA

TRANSPORTES de MURCIA

Tranvía de Murcia